



PLAZAZ PLAZA Herri asko bisitatu zituen Jazinto Rivasek soinua aldean zeramala.

GOIENKARIA

GAIA > JAZINTO RIVAS 'ELGETA' ZENARI OMENALDIA ZAPATUAN

## Trikiti-kabareta egingo dute 'Elgeta'-ren urtemugan

Elgetako trikitilari ezaguna jaio zeneko 100. urteurrenean, haren gaineko liburua aurkeztu eta ikuskizuna egingo dute Espaloia Kafe Antzokian

IKER BARANDIARAN > ELGETA

Bihar, zapatua, omenaldi-jai berezia egingo dute Elgetan. Elgetako Udalak eta Trikitilari Elkarteak omenaldia egingo diote Jazinto Rivas *Elgeta* trikitilaria zenari.

Jazinto Rivas 1906an jaio eta 1964an hil zen. Urte askoan baserri eta plazaz plaza ibili zen musika jotzen. Horrez gain, irakasle moduan lan handia egin zuen. Zeregin horregatik egin zen ezaguna *Elgeta*. "Batzuen

ustetan, trikitilari zaharren teknikak traketsagoak ziren, baina aitzindariak izan ziren eta hainbat doinu eta posizio asmatu behar izan zituzten. Goraipatze-koa da *Elgeta*-k eta sasoiko beste musikari batzuek egin zuten bidea", azaldu zuen Iker Goenaga trikitilariak.

HAREN GAINENKO LIBURUA

Euskal Herriko Trikitixa Elkarteak *Elgeta*-ren gainean idatzitako liburua aurkeztuko dute.

Musikariaren biografia txikia, disko bat eta partiturak batu dituzte lan horretan.

TRIKITI-KABARETA

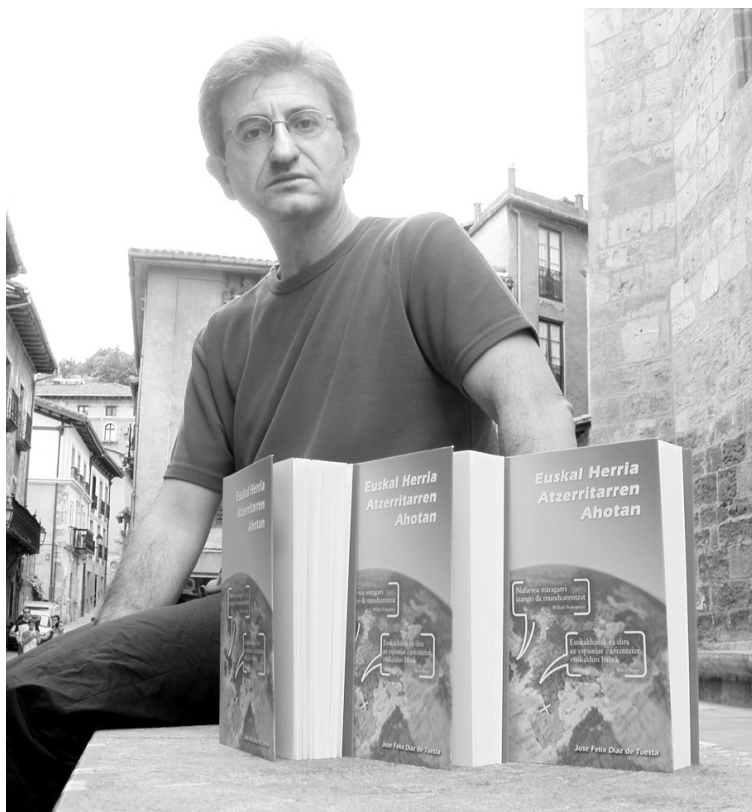
Musikariaren mendeurrena ospatzeko ekitaldi nagusia zapatuan izango da Espaloia Kafe Antzokian, 22:30ean. Sarrerak hiru eurotan daude salgai.

Hala, Koldo Izagirre idazlearen laguntzarekin, Patxi Santamaria eta Inazio Tolosa aktoreek antzezlan egingo dute. *Elgeta*-ren bizitzako pasarteak izango dituzte gogoan. Horrez gain, hiru bikote arituko dira soinu txikiarekin: Epelarre eta Zabale, Laja eta Landakanda, eta Tapia eta Leturia, hain zuzen ere.

## 'Euskal Herria atzerritarren ahotan' aurkeztu dute asteen

Arrasateko Udaleko Euskara teknikari Joxe Felix Diaz de Tuestak idatzi du liburua, eta Arrasate Argitan elkarteak kaleratu du. Orain dela urte batzuk *Arrasate, irudiak* egiten hasi zirenean, Diaz de Tuesta hasi zen atzerritarrek Euskal Herriaren eta euskaldunen gainean esan edo idatzi dutena jasotzen. Orain, lan hori liburu baten batu du.

Martitzenean aurkeztu zuen liburua Kajoi tabernan, eta salgai dago Kajoin bertan eta Juan Manuel Berrueta argazki dendan.



IKER BARANDIARAN



### GIARTZU DERMOESTETIKA ZENTROA

Espainiako Azaleko Estetika Konpontzailearen Taldeko kide  
Azalaren zahartzearen kontrol zientifikoaren unitatea.

Boni Laskurain 3 BERGARA

943 76 35 71

ESTETIKA PROFESIONALEKO KONTSULTA



### Zure arazoari irtenbidea emango diogu

Laserra erabil daiteke 9 urteko ume batekin? 9 urteko alaba daukat eta bibotean ile asko ditu. Ikastolan behin baino gehiagotan esan diote mutilak beste ile dituela. Hasieran ez nion garrantzirik eman eta esan nion 14 urterekin kenduko genuela biboteko ilea. Baina orain esaten dit biboteko ileak kentzeko eta kentzeko. Ez dakit zer egin; sarritan ikusten dut ispilu aurrean biboteko ileei begiratzeko. Behin tindatu egin nizkion, baina ez zuen ezer iraun. Badakit neskatila batzuk ibili direla zurekin (konkretuki gure anaiaren alaba, baina 14 urte ditu). Ermuan bizi naiz, baina ez zait axola Bergarara joatea. Susana.

Susana: zure alabaren kasua ez da batere erraza: alde batetik, oso gaztea da depilatzeke; baina bestetik, aurrera begira horrek utz diezaiokkeen marka psikologikoa ere handia izan daiteke. Baloratu behar dena da laser bidezko depilazioa orain egitea ez dela 18 urterekin egitea bezain eraginkorra izango, zeren eta zure alaba hazten ari baita eta hormona sistemari asko gertatzen baitaio oraindik osatzeko. Bestalde, alabak horren txarto pasa ez dezan, egin liteke 3-4 hilabetean behin laser bidezko saio bat; saio horie-

kin (beharraren arabera) tentsioa beti da ile gutxiago eta finagoa irteeta. Argi laga nahi dut ez zaiola ilea guztiz desagertuko (hormonalki eta fisikoki garatu arte). Susana, hori guztiori umearen pediatarrekin tratatu beharreko gaia da. Behar duzunerako, badakizu non nagoen.

Eguzkia hartu aurretik gertatu egin behar da azala.

Irenek galdetzen dit ea nola lor daitekeen azal beltzarana izatea, erretzeke, orbanik gabe eta arriskurik gabe.

Kontuz ibiltzen bazara, erraza da. Lehenengo, aurpegia eta gorputza esfoliatu behar duzu produktu on batekin, ez dadila oso urratzailea izan (kutisa garbitzea eta hidratatzea onena). Eguzkitan jarri baino 2-3 egun lehenago produktu hidratatzaile bat eman (Cellu Guard konplexua oso ona da eta brontzetzadura aktibatzen du). Eguzkia hartzeraz aurrera lehen 3-4 aldietan babes altuko krema erabili eta ez jarri eguzkitan arratsaldeko bostak baino lehenago (paseatu, poliki-poliki). Eguzkia hartu ondoren krema hidratatzailearen bat eman. Krema hori eguzkia hartzen duzun bakoitzean eman beharko duzu. Horren ondoren, zure azalaren arabera ikusiko dugu zein den eman beharreko babes faktorea.



Maria Isabel Hurtado  
Dermatizista

e-maila: mi.hs@euskalnet.net